

**KATEDRA ZA JAVNO ZDRAVSTVO****Izborni predmet: Gerontologija****Voditelj predmeta:** Prof. dr. sc. Rosanda Muli**Struktura nastave: 5 P, 10 S, 10 V; Ukupno = 25 sati****NASTAVNI PROGRAM (ak. god. 2022./2023.)**

Datum	Vrijeme	Nastavna cjelina	Nastavnik	Mjesto održavanja
travanj 2023.	08,00-09,35	Osnove o starenju i starosti (2 sata P)	Prof. dr. sc. Rosanda Mulić	
	9,40- 11,15	Klasifikacija UN-a i SZO o ranijoj srednjoj i dubokoj starosti (1 sat P)	Doc. dr.sc. Iris Jerončić Tomić	
	11,20-12,55	Osnove o promjenama na organima i organskim sustavima tijekom fiziološkog starenja (2 sata P)	Prof. dr. sc. Rosanda Mulić	
travanj 2023.	11,20-12,05	Osnove i obilježja funkcionalne sposobnosti (pokretljivost i psihički status) (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
	12,10-12,55	Test znanja o starenju i starosti (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
	13,00-13,45	Starenje naroda i starenje pojedinca – demografske promjene (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
	13,50 –14,35	Razlike fiziološkog i patološkog starenja, aktivno, zdravo i produktivno starenje (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
	14,40 -15,25	Vodič-uputa o gerontološkoj rehabilitaciji (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
travanj 2023.	9,40-11,15	Posebni problemi starijih osoba – depresija, demencija, nemoć (2 sata S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
	11,20-12,05	Pokazatelji o udjelu funkcionalne onesposobljenosti po ciljanim dobnim skupinama po županijama Hrvatske i Splitsko-dalmatinske županije (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
	12,10-12,55	Uzroci nastanka invalidnosti kod starijih (bolest, invalidi rada, domovinski rat, prometne nesreće, invalidnost od rođenja) (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
	13,00-13,45	Radna terapija za starije i pomagala (1 sat S)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	
travanj 2023.	08,00-8,45	<b>Vježbovna skupina 1</b> Razgovor s korisnicima, izrada gerijatrijske skale depresije (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19

	08,50-9,35 (1 sat V)	<b>Vježbovna skupina 1</b> Provedba utvrđivanja funkcionalne sposobnosti (pokretnost) samostalnost (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	09,40-10,25 (1 sat V)	<b>Vježbovna skupina 1</b> Institucijska i izvan institucijska skrb pri Ustanovi (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	10,30-11,15	<b>Vježbovna skupina 1</b> Oblik institucijske skrbi i njegove karakteristike, organizacijska struktura ustanove za starije i nemoćne (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	11,20-12,05	<b>Vježbovna skupina 1</b> Kordinacijska uloga gerontološkog centra (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	12,10-12,55	<b>Vježbovna skupina 1</b> Organizacija zdravstvene njege i fizikalne terapije, način i oblici timskog rada, uloga socijalnog radnika i okupacionog terapeuta. (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	13,00-13,45	<b>Vježbovna skupina 1</b> Korištenje lijekova u starijoj dobi (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	13,50-14,35	<b>Vježbovna skupina 1</b> Motivacija prilagođena dobi u zdravstvenom odgoju (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	14,40-15,25	<b>Vježbovna skupina 1</b> Način vođenja intervjua i komunikacija sa starijim osobama (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	15,30-16,15	<b>Vježbovna skupina 1</b> Socijalna prilagodba i ličnosti u starenju (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
travanj 2023.	08,00-8,45	<b>Vježbovna skupina 2</b> Razgovor s korisnicima, izrada gerijatrijske skale depresije (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	08,50-9,35	<b>Vježbovna skupina 2</b> Provedba utvrđivanja funkcionalne sposobnosti (pokretnost) samostalnost (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
	09,40-10,25	<b>Vježbovna skupina 2</b> Institucijska i izvan institucijska skrb pri Ustanovi (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19

10,30-11,15	<b>Vježbovna skupina 2</b> Oblik institucijske skrbi i njegove karakteristike, organizacijska struktura ustanove za starije i nemoćne (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
11,20-12,05	<b>Vježbovna skupina 2</b> Koordinacijska uloga gerontološkog centra (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
12,10-12,55	<b>Vježbovna skupina 2</b> Organizacija zdravstvene njege i fizikalne terapije, način i oblici timskog rada, uloga socijalnog radnika i okupacionog terapeuta. (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
13,00-13,45	<b>Vježbovna skupina 2</b> Korištenje lijekova u starijoj dobi (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
13,50-14,35	<b>Vježbovna skupina 2</b> Motivacija prilagođena dobi u zdravstvenom odgoju (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
14,40-15,25	<b>Vježbovna skupina 2</b> Način vođenja intervjua i komunikacija sa starijim osobama (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19
15,30-16,15	<b>Vježbovna skupina 2</b> Socijalna prilagodba i ličnosti u starenju (1 sat V)	Doc. dr. sc. Iris Jerončić Tomić	Dom za starije i nemoćne osobe LOVRET Starčevićeva 19

**Vježbe** se održavaju u ustanovama za stare i nemoćne prema mjestu navedenom u rasporedu.

#### POPIS STUDENATA SA SEMINARSKIM TEMAMA

Prezime i ime studenta	Naslov prezentacije	Datum prezentacije
<b>Vježbovna skupina 1</b>		
1.	Epidemiologija moždanih udara	
2.	Demografsko starenje	
3.	Palijativna skrb	
4.	Radna terapija za starije i pomagala	
5.	Uzroci nastanka invalidnosti kod starijih osoba	
6.	Korištenje lijekova u starijoj dobi	
7.	Pokazatelji udjela funkc. onesposobljenosti po županijama	
8.	Demencije	
9.	Značajke termoregulacije u gerijatriji	
10.	Zdravstveni turizam	

11.	Neurološke bolesti treće životne dobi	
12.	Urinarna inkontinencija u starijih	
13.	Liječenje dekubitusa	
14.	Osteoporoza u starijih osoba	
15.	Vodeći uzroci smrtnosti u Hrvatskoj	
16.	Promjene stila življenja u liječenju i prevenciji šećerne bolesti	
17.	Funkcionalna sposobnost	
18.	Prevenција padova starijih osoba	
19.	Parkinsonova bolest	
20.	Motivacija prilagođena dobi u zdravstvenom odgoju	
21.	Socijalna prilagodba i ličnost u starenju	
22.	Komunikacija sa starijim osobama	
23.	Prehrana u starijoj dobi	
24.	Promjene stila življenja u liječenju i prevenciji hipertenzivne bolesti	
25.	Depresija kao javnozdravstveni problem	
26.	Barthel indeks	
27.	Koordinacijska uloga gerontološkog centra	
28.	Interdisciplinarni pristup u skrbi za starije ljude	
29.	Alzheimerova bolest	
30.	Zlostavljanje i zanemarivanje starijih osoba	
31.	Razlike fiziološkog i patološkog starenja	

#### **Obvezna literatura:**

Despot Lučanin, J.: Iskustvo starenja. Jastrebarsko: Naklada Slap. 2003.

Duraković Z i sur. Gerijatrija-Medicina starije dobi. Zagreb; CT poslovne informacije; 2007.

Tomek-Roksandić S. Učestalost i prevencija kroničnih bolesti u starijih osoba. U: Vorko-Jović A. i sur. Epidemiologija kroničnih nezaraznih bolesti. Zagreb, 2007: 39-48.

Tomek-Roksandić i sur. Gerontološko zdravstveno-statistički pokazatelji za Hrvatsku 2004.-2006. godine. U: Tomek-Roksandić S, Majić T, ur. Gerontološko javnozdravstveno-statistički pokazatelji za Hrvatsku 2004.-2006. godina. Zagreb: Zavod za javno zdravstvo Grada Zagreba - Centar za gerontologiju; 2007/2008:7-1185.

Tomek-Roksandić i sur. Uloga vrhovnog zdravstvenog menadžmenta za starije osobe u Hrvatskoj. U: Ekonomska politika Hrvatske u 2009. - Zbornik radova XVI. tradicionalnog savjetovanja Hrvatskog društva ekonomista, Inženjerski biro; Opatija, 2008:395-422.

Healthcare strategies for an ageing society (2009) Economist Intelligence Unit Ltd. dostupno na: [graphics.eiu.com/upload/eb/Philis\\_Healthcare\\_ageing\\_3011WEB.pdf](http://graphics.eiu.com/upload/eb/Philis_Healthcare_ageing_3011WEB.pdf)

UN (2006) Living conditions of low-income older people in human settlements. A global survey in connection with the International year of older people. Un Human settlements programme. Available at: <http://www.worldcat.org/title/living-conditions-of-low-income-older-persons-in-human-settlements-a-global-survey-in-connection-with-the-international-year-of-older-persons-1999/oclc/049325366>

**Dopunska literatura:**

Beers, M. Berkow: The merck manual of geriatrics

Schaie, K. W. i Willis S. L.: Psihologija odrasle dobi i starenja. Jastrebarsko: Naklada Slap. 2002.

Stauner G: The future of social security systems and demographic change. European View. 2008;7: 203-208

Čipin I: Demography of ageing in Croatia. Inovative Health Initiative, Rovinj, 12-14 October 2012 Collection of Papers

AGE platform Europe (2011) How to promote active ageing in Europe EU support to local and regional actors. Available at <http://www.age-platform.eu/en/age-publications-and-other-resources/age-publications>

Boyd C, Weiss C, Halter J, Han K, Ershler W, Fried L: Comorbidity: the ultimate geriatric syndrome: framework for evaluating disease severity measures in older adults with comorbidity. Journal of Gerontology Series: Biological Sciences and Medical Sciences. 2007;62: 286-295

**Način polaganja ispita:**

Pisani ispit, usmeni ispit po potrebi.

Pisani ispit - test sastoji se od 50 pitanja. Svako pitanje nosi 2 boda.

U pisanom ispitu 60% odgovora mora biti točno za prolaznu ocjenu (dovoljan). Rezultat od 60 do 70% točnih odgovora je ocjena 2; 72 do 80% točnih odgovora = ocjena 3; 82 do 90% točnih odgovora = ocjena 4; 92 -100% točnih odgovora = ocjena 5.

**Uvjet za potpis, odnosno izlazak na ispit, su odrađene vježbe o čemu voditelj vježbi pisanim putem izvješćuje voditelja predmeta.**

**Ispitivači:**

doc.dr.sc. Iris Jerončić Tomić

prof. dr.sc. Rosanda Mulić

**Ispitni rokovi:**

Pisani ispit na kraju turnusa